

# 7 Fragen an...

## ...Andrea Ostheimer



Andrea Ostheimer ist Inhaberin und Gründerin der Glücks Akademie in München. Das Spezialgebiet sind Aus- und Weiterbildungen mit Zertifikat im Wellness- und Gesundheitsbereich. Seit 1992 unterrichtet Andrea Ostheimer Entspannungs- und Bewegungskurse wie Yoga und Qi Gong. Im Jahr 2000 eröffnete sie Ihre eigene Praxis und hat sich seit dieser Zeit auf das Gesicht spezialisiert. Daraus ist auch die natürliche Gesichtsbehandlung Beautiful Face® mit Biolifting-Effekt entstanden.

### Interview:

**WSP: Sie sind bekannt für Ihre Anwendung und Ausbildung Beautiful Face®. Was versteht man darunter?**

Mit einfühlsamen Händen werden die mimischen Muskeln, die meist durch Stress, Angst oder Schmerzen verhärtet oder zusammengezogen sind, entspannt. Die Muskeln kommen wieder in die richtige Position und die Entspannung und Schönheit im Gesicht kann man richtig fühlen. Außerdem hat es eine verjüngende Wirkung, die man auch sieht.

**WSP: Was hat Sie inspiriert, Beautiful Face® zu entwickeln?**

Ich liebe nun mal charismatische Gesichter. Die Schönheit kommt ja auch von innen. Und Lachfalten sind was Positives! Es gibt viele Menschen, die lange gut aussehen wollen und auf der Suche nach der geeigneten Methode sind. Da ich keine Produkte bei Beautiful Face® verwende und auch keine Behandlungsgeräte, sondern manuell den Verlauf der Muskeln korrigiere, sind meine Kunden immer wieder dankbar für die angenehme Berührung mit entsprechender Wirkung.

**WSP: Wie oft sollen Ihre Kunden kommen, um einen sichtbaren Erfolg im Gesicht zu erzielen?**

Kunden, die schnelle sichtbare Ergebnisse erwarten, buchen ein Beautiful Face®-Wohlfühlpaket von sieben aufeinander aufbauenden Sitzungen im Abstand von einer bis drei Wochen. Dafür gibt es auch einen günstigeren Paketpreis. Beautiful Face® ist weit mehr, als nur eine Massage im Gesicht. Frauen und Männer jeden Alters sehen nach der Behandlung erfrischt aus, fühlen sich lebendiger und empfinden positive Veränderungen in vielen Bereichen ihres Lebens.

**WSP: Die Ausbildung zur Beautiful Face® Expertin bieten Sie auch bei der Glücks Akademie an. Wann ist die nächste Ausbildung?**

Mein Wunsch ist es, dass viele Leute die Möglichkeit bekommen, diese besonders angenehme Methode auch erlernen und anbieten zu können. Da ich auch viel auf Golfplätzen arbeite und gebucht werde, sind die Möglichkeiten, sich im Schönheits- und Wellnessbereich selbständig zu machen, enorm gestiegen. Ob in einem eigenen Behandlungsraum, Mobil oder in Wellness-einrichtungen, es gibt immer einen Platz. Ich vermiete auch günstig Praxisräume. Die nächste Ausbildung ist vom 24. – 29. April 2009 in München.

**WSP: Sie bieten sehr viele verschiedene Ausbildungen bei der Glücks Akademie an. Unterrichten Sie alles selbst?**

Alle Kurse werden von mir organisiert. Ich selber unterrichte einige davon, wie z.B. Beautiful Face® oder die Yogaausbildung. Mehrere Ausbildungen

werden von verschiedenen Dozenten, die selbst auch erfolgreich praktizieren, unterrichtet.

Die Antlitzanalyse nach Dr. Schüssler z.B. wird von einer sehr erfahrenen Heilpraktikerin unterrichtet. Ganz neu dabei ist das Aufbauseminar „Die Ergänzungssalze von Nummer 13 – 24“. Die Wirbelsäulen- und Gelenkmethode nach Dorn wird von einem Dorn-Spezialisten unterrichtet. Die klassische Massage und die manuelle Lymphdrainage lehrt ein staatlich anerkannter Masseur. Für das richtige Know-how, die gelernten Methoden im Wellnessbereich anzubieten um auch Erfolg zu haben, ist bei uns eine Coaching-Expertin zuständig. Für den Herbst ist eine neue Ausbildung für „Fachgerechte Gesichtspflege“ mit Zertifikat geplant. Hier lernt man eine Hautanalyse zu machen, richtige Pflegeprodukte zu verwenden und die Produkte kosmetisch einzumassieren.

**WSP: Wohin steuert die Gesundheits- und Wohlfühlbranche?**

Neueste Erkenntnisse zeigen, dass trotz höherer Sparsamkeit das Thema Gesundheit und Wellness in Europa nach wie vor ein aktuelles Thema ist, für das es sich lohnt Geld auszugeben. Insbesondere in Zeiten, in denen man Unsicherheit und höheren Anforderungen ausgesetzt ist, steigt der Spannungs- und Stresslevel enorm. Wir bieten fachgerechte Ausbildungen an, die genau in diese Zeit passen um den erhöhten Ansprüchen der Menschen gerecht zu werden. Ich merke den Zulauf auch in meiner eigenen Praxis und den Entspannungs- und Yogakursen. Ich musste sogar größere Räumlichkeiten für Yoga in Pasing suchen, da der Platz in der Spiegelstraße zu klein geworden ist.

**WSP: Kann man Ihre Ausbildungen oder die Glücks Akademie persönlich kennen lernen?**

Dafür biete ich immer wieder einen „Tag der offenen Tür“ an. Hier werden Schnupperbehandlungen und auch Vorträge gemacht. Gerne lade ich Ihre Leser mit Voranmeldung dazu ein. Am Freitag den 10. April 2009 ab 12:30 gibt es Schnupperbehandlungen von Beautiful Face®, Live-demonstrationen der Ausbildung, Entspannungstrainer/in und einen Vortrag über Naturkosmetik und Wellnessprodukte. Alle, die kommen, können außerdem bei einem Gewinnspiel mitmachen, in dem man ein Wellnesswochenende in meiner Heimat, dem schönen Allgäu, gewinnen kann.

**Für Fragen steht Ihnen Andrea Ostheimer gerne zur Verfügung.**

### Adresse:

Die Glücks Akademie Mü.-Pasing  
Tel. 089 834 49 49  
e-mail: andrea.ostheimer@oaseviola.de  
www.die-gluecks-akademie.com